

conditions de jeu en 2025

formats de jeu et repos

format	catégorie	sets	point décisif	jeu décisif	nombre maxi de simples par jour	nombre maxi de matchs par jour	repos entre 2 simples seniors	repos entre 2 simples jeunes et seniors +	repos entre 1 simple et 1 double ou entre 2 doubles
1	11 à 16 ans	3 sets à 6 jeux	non	à 6 - 6	2	2		3h	30 mn
	17 à 49 ans		non	à 6 - 6	2	3	1h 30	3h	30 mn
	50 à 64 ans		non	à 6 - 6	2	2		3h	30 mn
2	11 à 16 ans	2 sets à 6 jeux 3ème set : super jeu décisif à 10 pts	non	à 6 - 6	2	2		3h	30 mn
	17 à 49 ans		non	à 6 - 6	2	3	1h 30	3h	30 mn
	50 à 64 ans		non	à 6 - 6	2	2		3h	30 mn
	65 ans et +		non	à 6 - 6	1	2			30 mn
3	compétition jaune	2 sets à 4 jeux 3ème set : super jeu décisif à 10 pts	oui	à 4 - 4	3	4	30 mn	30 mn	30 mn
	compétition verte								
4	11 à 16 ans	2 sets à 6 jeux 3ème set : super jeu décisif à 10 pts	oui	à 6 - 6	2	2		3h	30 mn
	17 à 49 ans		oui	à 6 - 6	2	3	1h 30	3h	30 mn
	50 à 64 ans		oui	à 6 - 6	2	2		3h	30 mn
	65 ans et +		oui	à 6 - 6	1	2			30 mn
5	compétition jaune	2 sets à 3 jeux 3ème set : super jeu décisif à 10 pts	oui	à 2 - 2	4	5	30 mn	30 mn	30 mn
	compétition verte								
	compétition orange								
6	compétition jaune	2 sets à 4 jeux 3ème set : super jeu décisif à 10 pts	oui	à 3 - 3	3	4	30 mn	30 mn	30 mn
	compétition verte								
	compétition orange								
7	compétition jaune	2 sets à 5 jeux 3ème set : super jeu décisif à 10 pts	oui	à 4 - 4	2	3	30 mn	30 mn	30 mn
	compétition verte								

compétition jaune : terrain : 23,77 m x 8,23 m, hauteur du filet : 0,914 m, balle jaune

compétition verte : terrain : 23,77 m x 8,23 m, hauteur du filet : 0,914 m, balle verte
ou terrain : 21 m x 8,23 m, hauteur du filet : 0,80 m, balle verte

compétition orange : terrain : 18 m x 8,23 m, hauteur du filet : 0,80 m, balle orange

format 1 interdit pour les 65 ans et plus


formats 1 et 2 interdits pour les 10 ans et moins

autorisations de jouer en catégorie supérieure

compétitions orange ou verte

catégorie souhaitée

catégorie initiale	6 ans	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15/16 ans	17/18 ans	seniors
6 ans	autorisation médecin régional et DFP											
	autorisation médecin régional et DFP											
7 ans		autorisé										
		autorisé										
8 ans		autorisé										
		autorisé										
9 ans		autorisé										
		autorisé										
10 ans		autorisé										
		autorisé										

 conditions de jeu sur 18 m  conditions de jeu sur 21m ou 23,77m DFP : directeur fédéral de la performance

compétition jaune

catégorie souhaitée

catégorie initiale	6 ans	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15/16 ans	17/18 ans	seniors
7 ans		autorisé si classé 30/4										
8 ans		autorisé si classé 30/4										
9 ans		autorisé si classé 30/4										
10 ans		autorisé si classé 30/4										
11-12 ans		autorisé						cmncptc 1 an med sport				
13-14 ans		autorisé							cmncptc 1 an med sport			

dispositions exceptionnelles filles 9 et 10 ans niveau national,
après accord du médecin régional et du directeur fédéral de la performance

	6 ans	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15/16 ans	17/18 ans	seniors
9 ans filles	autorisées jusqu'à 16 ans. 30/4. MDER/DFP. certificat médical de moins d'un an délivré par un médecin du sport											
10 ans filles	autorisées jusqu'à seniors. 30/4. MDER/DFP. certificat médical de moins d'un an délivré par un médecin du sport											

MDER : médecin fédéral

DFP : directeur fédéral de la performance

dispositions exceptionnelles garçons 9 et 10 ans niveau national,
après accord du médecin régional et du directeur fédéral de la performance

	6 ans	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15/16 ans	17/18 ans	seniors
9 ans garçons	autorisés jusqu'à 14 ans. 30/4. référent et médecin du sport											
10 ans garçons	autorisés jusqu'à 16 ans. 30/4. référent et médecin du sport											