

# conditions de jeu en 2025

## formats de jeu et repos

| format   | catégorie          | sets   | point décisif | jeu décisif | nombre maxi de simples par jour | nombre maxi de matchs par jour | repos entre 2 simples seniors | repos entre 2 simples jeunes et seniors + | repos entre 1 simple et 1 double ou entre 2 doubles |
|----------|--------------------|--|---------------|-------------|---------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|---|---|
| <b>1</b> | 11 à 16 ans        | 3 sets à 6 jeux  | non           | à 6 - 6     | 2                               | 2                              |                               | 3h  | 30 mn   |
|          | 17 à 49 ans        |  | non           | à 6 - 6     | 2                               | 3                              | 1h 30                         | 3h  | 30 mn   |
|          | 50 à 64 ans        |  | non           | à 6 - 6     | 2                               | 2                              |                               | 3h  | 30 mn   |
| <b>2</b> | 11 à 16 ans        | 2 sets à 6 jeux<br>3ème set : super jeu décisif à 10 pts | non           | à 6 - 6     | 2                               | 2                              |                               | 3h  | 30 mn   |
|          | 17 à 49 ans        |  | non           | à 6 - 6     | 2                               | 3                              | 1h 30                         | 3h  | 30 mn   |
|          | 50 à 64 ans        |  | non           | à 6 - 6     | 2                               | 2                              |                               | 3h  | 30 mn   |
|          | 65 ans et +        |  | non           | à 6 - 6     | 1                               | 2                              |                               |   | 30 mn   |
| <b>3</b> | compétition jaune  | 2 sets à 4 jeux<br>3ème set : super jeu décisif à 10 pts | oui           | à 4 - 4     | 3                               | 4                              | 30 mn                         | 30 mn                                     | 30 mn   |
|          | compétition verte  |  |               |             |                                 |                                |                               |   |   |
| <b>4</b> | 11 à 16 ans        | 2 sets à 6 jeux<br>3ème set : super jeu décisif à 10 pts | oui           | à 6 - 6     | 2                               | 2                              |                               | 3h  | 30 mn   |
|          | 17 à 49 ans        |  | oui           | à 6 - 6     | 2                               | 3                              | 1h 30                         | 3h  | 30 mn   |
|          | 50 à 64 ans        |  | oui           | à 6 - 6     | 2                               | 2                              |                               | 3h  | 30 mn   |
|          | 65 ans et +        |  | oui           | à 6 - 6     | 1                               | 2                              |                               |   | 30 mn   |
| <b>5</b> | compétition jaune  | 2 sets à 3 jeux<br>3ème set : super jeu décisif à 10 pts | oui           | à 2 - 2     | 4                               | 5                              | 30 mn                         | 30 mn                                     | 30 mn   |
|          | compétition verte  |  |               |             |                                 |                                |                               |   |   |
|          | compétition orange |  |               |             |                                 |                                |                               |   |   |
| <b>6</b> | compétition jaune  | 2 sets à 4 jeux<br>3ème set : super jeu décisif à 10 pts | oui           | à 3 - 3     | 3                               | 4                              | 30 mn                         | 30 mn                                     | 30 mn   |
|          | compétition verte  |  |               |             |                                 |                                |                               |   |   |
|          | compétition orange |  |               |             |                                 |                                |                               |   |   |
| <b>7</b> | compétition jaune  | 2 sets à 5 jeux<br>3ème set : super jeu décisif à 10 pts | oui           | à 4 - 4     | 2                               | 3                              | 30 mn                         | 30 mn                                     | 30 mn   |
|          | compétition verte  |  |               |             |                                 |                                |                               |   |   |

compétition jaune : terrain : 23,77 m x 8,23 m, hauteur du filet : 0,914 m, balle jaune

compétition verte : terrain : 23,77 m x 8,23 m, hauteur du filet : 0,914 m, balle verte  
ou terrain : 21 m x 8,23 m, hauteur du filet : 0,80 m, balle verte

compétition orange : terrain : 18 m x 8,23 m, hauteur du filet : 0,80 m, balle orange

format 1 interdit pour les 65 ans et plus

formats 1 et 2 interdits pour les 10 ans et moins

# autorisations de jouer en catégorie supérieure

## compétitions orange ou verte

catégorie souhaitée

| catégorie initiale | 6 ans                                | 7 ans    | 8 ans | 9 ans | 10 ans | 11 ans | 12 ans | 13 ans | 14 ans | 15/16 ans | 17/18 ans | seniors |
|--------------------|--------------------------------------|----------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-----------|-----------|---------|
| 6 ans              | autorisation médecin régional et DFP |          |       |       |        |        |        |        |        |           |           |         |
|                    | autorisation médecin régional et DFP |          |       |       |        |        |        |        |        |           |           |         |
| 7 ans              |                                      | autorisé |       |       |        |        |        |        |        |           |           |         |
|                    |                                      | autorisé |       |       |        |        |        |        |        |           |           |         |
| 8 ans              |                                      | autorisé |       |       |        |        |        |        |        |           |           |         |
|                    |                                      | autorisé |       |       |        |        |        |        |        |           |           |         |
| 9 ans              |                                      | autorisé |       |       |        |        |        |        |        |           |           |         |
|                    |                                      | autorisé |       |       |        |        |        |        |        |           |           |         |
| 10 ans             |                                      | autorisé |       |       |        |        |        |        |        |           |           |         |
|                    |                                      | autorisé |       |       |        |        |        |        |        |           |           |         |

 conditions de jeu sur 18 m  conditions de jeu sur 21m ou 23,77m DFP : directeur fédéral de la performance

## compétition jaune

catégorie souhaitée

| catégorie initiale | 6 ans | 7 ans                   | 8 ans | 9 ans | 10 ans | 11 ans | 12 ans | 13 ans | 14 ans | 15/16 ans | 17/18 ans | seniors                          |
|--------------------|-------|-------------------------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-----------|-----------|----------------------------------|
| 7 ans              |       | autorisé si classé 30/4 |       |       |        |        |        |        |        |           |           |                                  |
| 8 ans              |       | autorisé si classé 30/4 |       |       |        |        |        |        |        |           |           |                                  |
| 9 ans              |       | autorisé si classé 30/4 |       |       |        |        |        |        |        |           |           |                                  |
| 10 ans             |       | autorisé si classé 30/4 |       |       |        |        |        |        |        |           |           |                                  |
| 11-12 ans          |       | autorisé                |       |       |        |        |        |        |        |           |           | cmncptc 1 an<br>médecin du sport |
| 13-14 ans          |       | autorisé                |       |       |        |        |        |        |        |           |           | cmncptc<br>1 an méd<br>sport     |

dispositions exceptionnelles filles 9 et 10 ans niveau national,  
après accord du médecin régional et du directeur fédéral de la performance

|               | 6 ans  | 7 ans | 8 ans | 9 ans | 10 ans | 11 ans | 12 ans | 13 ans | 14 ans | 15/16 ans | 17/18 ans | seniors |
|---------------|--|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-----------|-----------|---------|
| 9 ans filles  | autorisées jusqu'à 16 ans. 30/4. MDER/DFP.<br>certificat médical de moins d'un an délivré par un médecin du sport  |       |       |       |        |        |        |        |        |           |           |         |
| 10 ans filles | autorisées jusqu'à seniors. 30/4. MDER/DFP.<br>certificat médical de moins d'un an délivré par un médecin du sport |       |       |       |        |        |        |        |        |           |           |         |

MDER : médecin fédéral

DFP : directeur fédéral de la performance

dispositions exceptionnelles garçons 9 et 10 ans niveau national,  
après accord du médecin régional et du directeur fédéral de la performance

|                | 6 ans  | 7 ans | 8 ans | 9 ans | 10 ans | 11 ans | 12 ans | 13 ans | 14 ans | 15/16 ans | 17/18 ans | seniors |
|----------------|--|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-----------|-----------|---------|
| 9 ans garçons  | autorisés jusqu'à 14 ans. 30/4. référent et médecin du sport |       |       |       |        |        |        |        |        |           |           |         |
| 10 ans garçons | autorisés jusqu'à 16 ans. 30/4. référent et médecin du sport |       |       |       |        |        |        |        |        |           |           |         |



LIGUE  
RÉUNION  
MAYOTTE

Jean RIBIERE

